

༡༡། །བཅན་ཆོད་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་ཉུང་ཆང་ནོ་སྤྱར་བཀུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀྲ་ཡ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་སྤྱིང་རྩེའི་མདངས། །ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཉེ། །སྤྱལ་པ་ཁྲོ་
 གཏུམ་གཞོན་སྤྱིན་ཆེད། །བརྟུང་དོ་གོང་གི་ལས་མཐའ་བཤད། །འདིར་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྟ་དམར་པོར་རྒྱུད་དང་བཀའ་གཏང་
 གསོལ་ཁ་སོགས་གཏེར་མ་དག་སྤྱང་བཀའ་མ་སོགས་ཐེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་ལས་མཐའ་མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་ལ་སྤྱོན་ཆད་ཞལ་གསོལ་ཡོད་
 བ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱུ་ཆོས་ཆང་ཞིང་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུགས་གཞུང་སྤྱི་འབྲེལ་ལྟར་ལ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་གཞུང་མང་གསན་གཟིགས་
 མཁས་གྲུབ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་འཛོལ་བ་ཞིན་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བསྟན་འཛོའི་མགོན་པོར་བྱོན་པ་
 འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཅན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ཀྱན་སྒྲོམ་འདིའི་འདྲ་འབག་འཆམས་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་པར་གྱི་གཟུངས་རབ་གནས་བཅས་ཕྱལ་དུས་
 གྱི་གསོལ་ཁ་དོན་འདུས་དགོས་ཆང་ཉིད་ལ་སྤྱར་ཡང་བཞེད་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་ཉུང་ཆང་ནོ་སྤྱར་འདི་ལྟར་ཞལས་འགྲུར་ཞུས་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་གཏོར་དགོས་ཆང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར། དེའི་མདུན་སྤྲུགས་སྤོད་དུ་འབྱུང་ག་རྩེན་ཉེ། དུག་ཁྲག་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆང་གིས་སྤྱུས་པའི་བཅན་
 བཤོས་གྲུ་གསུམ་ཟུར་ཅི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་། དཔུས་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་མདུན་རྒྱབ་ཟུར་བཞིར་དེའི་བྱེད་ཅམ་སྤེལ་པས་བསྐྱོར་བར་མཐེབ་ཀྱི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གཅན་གཟན་ཟ་
 འཛོའ་འདྲ་བ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་གཏོར་ཆང་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ལུབ་དུ་བསྐྱོར་བར་ཡུངས་དཀར་ལ་ཆེར་སྤོང་སོགས་ཟང་ཟིང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། རྒྱ་འཁོར་དང་། རྒྱུར་
 ཅང་སྤྱིན་མོ་འཛོའ་སོགས་གཏོར་བསྐྱོན་གྱི་འབྲེ། མདའ་ལྟག་སྤྱོད་སྤྱོད་མདེུ་ཟུར་གསུམ་སྤྱང་དམར་རྒྱས་དཀྱིས་དར་དམར་ཅན་བཅུགས་པར། ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་ཆ་
 བ་གསུམ་སོགས་ལྷག་པ་མཐུར་ལྟ་བུའི་ཁར་དཀྱིལ་གཏོར་གྱི་ཉེབ་སྤྱོད་སོགས་བསྟེན་པ་བཤམས། ཡིན་བསྐྱལ་མཆོད་གསོལ་ཀ་སོགས་དགོས་ན་བག་ཟན་ལས་
 ཡིན་སྤྱི་འབྲེ་སྤྲུགས་སྤོད་དུ་བཅས་པ་དང་། དེགས་པ་སོ་རྒྱུད་འག་ཇས་སྤྲུམ་ཐུན། མོ་རྒྱུད་འག་ཇས་སྤོན་ཐུན་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་འག་ཇས་ཕུར་གྱི་སོགས་སྤྱི་
 འབྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །དངོས་གཞི་བདག་མདུན་དགོས་ཆང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱབས་འཛོའ་ནས་བཟུང་། བན་བདེའི་སྤྱང་ཅི་དར་བཟོན་ཤོག །བར། དེ་ནས་སྤྱོས་དཀར་ཤ་
 ཆོལ་དུད་པ་བཤུག་སྤྱ། ཀྱང་སྤྱིང་རྩེའི་སོགས་འཇིགས་རྩམས་བཅས། གྱི་གསོན་ཅིག་གཏུམ་བཅན་མཆོད་བདུན་པོ། །སྤྱལ་པ་
 ཡང་སྤྱལ་ཉིད་སྤྱལ་བཅས། །ཁམས་གསུམ་སྤོག་བདུད་འག་ཤུལ་ཅན། །གཤུག་ཅན་ད་ལྟ་སྤོལ་བར་
 བསྐྱལ། །ཞེས་སྤྲོན་གསན་པའ་ནས། བསྐྱལ་མཆོད་ནི། གོང་གི་ཡིན་སྤོལ་ཆས་བཅས་སྤྱབ་པོའི་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། ཨེ་ལས་འབྲུབ་ཁུང་
 ག་ཤིན་རྩེའི་གང་། །ཉི་ཉི་སྤེལ་ལས་དག་བགེགས་ཀྱན། །སོ་སོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉམ་ཐག་པར། །ནད་དུག་
 ག་ཤེད་མས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །རྩེ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །ཕྱག་སྤྲུགས་དམིགས་རྩམ་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་བདེན་པའི་མཐུས། །དམིགས་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད། །རྩྱུ་བོ་ཉོམ་ ཞེས་ལན་
 གསུམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་སྟེལ། སྤྱ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཡི་དམ་སྤྱང་། །འཁོར་འདས་འཇིག་བྱེད་སྤོབ་བྱེད་དང་། །རྩམ་
 སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཀྱན་བྲལ་ཉེ། །མགོན་སྤྱབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་པས་སྤྱད་ཉེ། གྱི་གཟུ་དབང་མཛོད་ཅིག་

ཅེ་ཏུ་དམར། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་སྤྲོད་ཤིང་གསུང་བྱེད་བདག། དག་བགེགས་འདི་ཡིས་ཉེས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་
 ཉེས་ཞལ་སྟེ་མཛོད། ཁྱེད་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཉེས་པ་བཛོད་ཅིང་སྐྱབ་པོ་བདེན་པར་བསྐྱབས། གྱི་གཏུམ་རྩམས་གསོད་ལ་དགའ་བ་
 རྣམས། རྟོ་བྱལ་ཁྱོད་གྱི་ལས་སྐལ་ཤར། ཁད་མཆོན་དུག་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་། དག་བགེགས་འདིར་ཕོབ་
 རུལ་དུ་ཆོག། ཁྱེད་དང་། དགོས་ཆད་དུ་བཤད་པའི་གཞོན་སྤྱིན་སོག་ལྷགས་དེ་ལ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བུ་མོ་ལྷན་པ་ར་ཡ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་སྐྱབ་ནས་
 སྐམ་ཆོན་ཐུན་དང་བྱར་གྱིས་དུམ་བྱར་བྱས་ལ། དེའི་རྣམ་ཤེས་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་སྤང་གཉེན་རོ་གཅིག་གི་གོ་འཕང་དང་ལས་ངན་གསོག་པའི་རྣམ་
 སྤྱིན་ཉེན་ཤུགས་དུམ་དུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དམར་མཛོད་དུམ་བྱར་བཏང་བར་དམིགས་ནས། རྩོར་གཏོར་གྱི་མདུན་ཐོད་སྤོང་གསུམ་སོགས་སུ་བཤམས་ལ་ཐུག་ཆད་
 ཐུགས་ནས་གསོལ་ཁ་བྱ་བའི། གྱི་བདག་གིས་ཁྱོད་བསྐྱལ་བྱལ་པོས་དག་བགེགས་བསྐྱལ། ཤུགས་ཐོན་སྤོང་རུས་
 ཀྱང་ཕྱང་པོར་སྤྱངས། བཀའ་གཞིའི་ལྷན་སྐྱབ་རོ་སྤྱིའི་བན་བུན་བཅས། ཁྱེད་ཀྱི་དུག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག། ཁྱེད་གསོལ་ཁ་དང་པོ་བསྐྱབས། གཉིས་པ་ཞི། གྱི་དཔུ་རྩེ་ལེགས་པ་གཞོན་སྤྱིན་བངས་འཛེན་ལ། ཅེ་ཏུ་དམར་
 མཆོད་བདུན་སྐམ་ཐུམ་ཆོན་འབངས་སོགས། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་ཉིང་སྐལ་སྤང་སྤྲོད་བདག། བཞེས་ཤིག་
 དག་བགེགས་ལུས་སོག་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ཞེས་བསྐྱབས། གསུམ་པ་ཞི། གྱི་ཅ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་དམ་
 རྩེས་དགོངས་ལ། བདག་ཅག་མཆོད་ཡོན་ལྷོས་པར་བཅས་ཀྱང་གྱི། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱང་
 ལས་སྤྱངས། ཐུན་མོང་མཆོག་བསམ་སྤོང་ལས་ཀྱང་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་བསྐྱབས། དེ་འདྲ་ཆར་གསུམ། སྤོན་ལོག་ནས་བསྤྱོད་རོ་
 རྩོར་སྐྱབ་པ་ཞི། རྩྱེ་བདག་ཉིད་རྟ་མགིན་ཁོ་རྒྱལ་དང་། མདུན་གྱི་ཤིང་གསུང་བྱེད་ཐུགས་འདོད་གིས། སྤྲོད་ཞིའི་མཐུ་
 སྤོབས་ཀྱང་བསྐྱལ་ནས། རྩོར་ཆོན་ལ་ཐེམ་བྱལ་བསྐྱེད། གྱི་ཆོས་ལོངས་སྐལ་པའི་རྣམ་རོལ་
 གིས། རྩོར་ཆོན་རྩེས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། དག་བགེགས་སོག་ལ་མངའ་མཛོད་ནས། བཀའ་ལ་དམིགས་པ་
 རུལ་དུ་ཆོག། ཁྱེད་དང་། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་ཤི་ཏ་པོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་ཅི་རིགས་དང་། གོང་གི་གཞོན་
 སྤྱིན་ལྷགས་ཤམ་བུ་ཅན་ཅི་རིགས་བསྐྱལ་མཐར། སྤྱི་ཏིག་རྟ་སྤྱི་ཐེམ་ཐེམ་ཅ་གྱི་སྤྱི་ཐོང་ཁ་རྟུན་ཏི་སྤྱི་ཐོན་ཤིག་ སེ་ན་
 གཏུབས། ཁ་རྟུན་བདེ་དུམ་སྤྱི་ཐོང་རྟེ་རྟུན་ཅ་ཏུར་སྐར་པ་རྩྱེ། གཞོན་གྱི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐར་
 ཡ་པའ། ཅེས་ཐུན་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བཅས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱལ་བའི། རྩོར་ཀྱང་སྤྱིང་བཤུག་པ་སོགས་དང་བཅས། གྱི་འཛིགས་རུང་
 བཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་ལ། འཛིགས་རུང་གཞོན་སྤྱིན་ཅེ་ཏུ་དམར་ཆེ། འཛིགས་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་

བཅས། །འཛིགས་རྩང་ལས་ལ་ད་བཞེངས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག །གསོད་གཅོད་ལས་
 ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །གདུག་པའི་དྲིགས་བྱེད་ཡོངས་རྗེ་སྟེ། །དོ་རྒྱལ་བླ་པོའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག །འབར་
 བའི་གཏོར་ཐོར་གཉེན་པོ་འདིར། །རྩལ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་ཆང་གིས། །སྤིང་གསུམ་རྩལ་དུ་སྟོག་རྒྱས་
 བ། །གང་ལ་དམིགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱོ་ཁྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྟེ། །ཁྱོ་ཁྱོ་མཁོད་པའི་བགལས་ལ་སྟེ།
 །ཁྱོ་ཁྱོ་མཛད་མཆོན་སྤྲུག་གི་སྟེ། །ཁྱོ་ཁྱོ་མར་ཆད་ཀྱན་ལ་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བསྟོག་པའི་དམག་དབུང་ཆས་པའི་སྤྱན་དམིགས་བཅས།
 གྱི་ཅེ་འུ་དམར་མཆེད་བདུན་མཐུ་མ་ཆུང་། །བཀའ་ཉན་དྲིགས་བྱེད་ཅལ་མ་ཞན། །ལས་བྱེད་ཤུག་པ་བང་མ་
 རུལ། །དོ་རྒྱལ་བསྟོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། །ལོག་ལམ་འབྲིང་བྱེད་སྤྱ་བདུད་བསྟོག །ནད་གདོན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པུང་བདུད་བསྟོག །སྤིང་བར་མཆོམས་སྟོར་ཉན་བདུད་བསྟོག །ཆེ་ལ་བར་ཆོད་འཆེ་བདུད་
 བསྟོག །དེ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཆེན་བཞིས། །སྟོད་ལ་སྟོན་གཏོར་འབྱུང་དག་བསྟོག །བཅུད་ལ་འཆེ་བའི་དག་
 བགལས་བསྟོག །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལོག་འཛེན་ཀྱན། །བསྟན་འགྲོའི་འགལ་སྤྱོད་སྟེང་དུ་བསྟོག །ཅེས་པའི་མཐའ་
 ཞག་སྐྱབ་གནང་ན་འདི་ཡན་གྱིས་འཐུས། །འཕེན་པ་ལྟར་ན་དེ་ནས་སྐྱབ་པོ། །བླ་ཆས་ཐོད་ཀ་རུས་བྱུན། །སྒྲ་ཆབ་དགོས་མེན་གང་འོས། །ལྷ་ནག་རོ་སོལ་ཆེ་ཆེན་
 སྤྲུགས་ཀར་བའི་སྤྱ་ཁུར་ཅན། །རྟོག་ཅིལ་ཐོགས་ལ། །རྩ་རོལ། །རྩ་མིང་། །གཡལ་དཔ། །ཁྱུ་ཆང་འཐོར་བ། །སྟོས་དཀར་ཆེ་ཆེན་དུད་པ། །གོ་མཆོན་དབུང་བཅས་སྤྱ་
 འཆའ་བའོ། །ཡང་ན་རང་རང་གི་ཆ་སྤྲུགས་དེས་འཐུས་པས་གཏོར་མ་སྟོ་སྟོགས་ལ་ཞལ་བསྐྱར་ཅམ་ལམ་འཕེན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་དེ་ཆོས་ཤིག་
 ཅེ་འུ་དམར། །དང་པོར་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་བཀའ། །བར་དུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བཀའ། །མཐའ་མར་བྱེད་
 སྐྱབ་རིག་འཛིན་བཀའ། །དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་མ་བཞག་གམ། །འདའ་ཀའི་བདུད་ཅི་མ་འབྱུང་ངམ། །ཁས་སྤང་
 གཡལ་དམ་བྲན་གྱིས་ལ། །གདུག་ཅན་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་རབ་རྟོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོར་འཆམས་ཁུངས་ལྟན་དང་། །ཡང་ན་
 གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཐོར་འཆམས་ཁུངས་མ་བཅས་ཀྱི་རོལ་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་སར་སྤྱ་གཅན་ཐེགས་སྟོགས་དང་བསྟན་
 བའོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྟོགས་སྤྱ་གཟིགས་ལ། །ལུང་ཐོར་དུ་གསེར་སྤྱེམས་བཤམས་ཏེ། །ཧྲི། བདག་ཉིད་ཏྲ་མགིན་སྤྲུགས་ཀ་
 བས། །རི་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་ཆུང་ཆུ། །སྟོས་པས་གསེར་སྤྱེམས་སྟོད་བཅུད་ནམས། །བསྟོགས་གཏོར་བཟུས་
 སྤངས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཁྱྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་ཏུ། །ཞི་ཞུ་སྟོལ་ལས་རྩ་གདན། །ཁ་དོག་དེ་རོ་རྒྱས་

ལྷན་གྱིས། །འཁོར་འདས་མགོན་ཀུན་དགྱེས་བསྐྱེད་གྱུར། །ཉོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང། །ཁོར་ལྷ་གཞི་
 བདག་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །གཞོད་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་བདུད་ཅི་འདིས། །ཆོས་ནས་བདག་གི་དག་ལས་མཛོད། །ཅེས་
 རྟོགས་བཅུར་གཏོར། མ་ཉེས་དཔང་ག་ལྷགས། རྩྱི་དགོངས་ཤིག་སྤིང་ཞིའི་ཆོ་འབྱུང་རྣམས། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དག་
 བགེགས་འདིས། །ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་བྱེད་རྣམས་དགོངས། །བདག་གིས་མ་ཉེས་གཞིགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་
 ལམ་ཕྱེ་ཞིང་གཏོར་མ་འཕང་བ་ནི། གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་བྱེད་པོག་ཐུག་ཅན། །བྱེད་ལ་བདག་ནི་མི་ཟོར་བས། །རང་
 རང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་བྱར་ལ། །ཟོར་ལམ་གཉེན་པོ་དག་བགེགས་ལ། །ཕྱེས་ཞིག་མ་རུངས་འདི་དག་
 གིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཛིག་ཉེན་འཆོ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་དང། །ཁྱད་པར་བདག་
 ཅག་ཡོན་མཛོད་ལ། །མ་ཉེས་ཐོ་འཆམས་དུ་མ་བྱས། །མི་ཁོར་རྩས་ཀུན་མེད་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཞེས་བྱེད་གཏོར་མ་འཕེན་བ་ནི། རྩྱེ་རྩེ་ཉིད་རྩ་མཆོག་དཔལ་གྱི་མདུན། །མི་བཟད་འབྲུག་ཁྱུང་ཐར་
 མེད་དུ། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ཡིས། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཀུན་བཀུག་གྱུར། །གྱི་དེ་བཀའ་དམ་
 དུས་ལ་དབབ། །གཏུམ་ཆེན་ཅེ་ཕུ་དམར་པོ་ཁྱོད། །མཆེད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བཀའ་ཉན་དམག་
 དཔུང་ད་ཆོས་ཤིག། །སྒྲོ་སྒྲོ་རྩེ་ནི་དག་ལ་སྒྲོེ། །ཕྱེས་ཕྱེས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཕྱེས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་
 མཆོན་ཕྱོགས། །དག་བགེགས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག། །ཅེས་དང་གཏོར་མ་གཡས་གཡོན་དབུས་སུ་གསོར་ནས་རྩ་མགྱིན་དང། །འདིའི་
 ལྷགས་གོང་གི་ཐུན་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དམོད་པ་དང་བཅས་དག་ཏུ་བསྟན་ནས། །གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བགས་པའམ། །ཆོས་གོས་སོགས་ས་ལ་བརྟུང་
 འབྲུག་ཁྱུང་གི་དམིགས་ལུལ་རྣམས་གཏོར་མ་མེ་མཆོན་ནད་ཡམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་འཛོལ་རུས་འཛོལ་ཏུ་བཏང། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་དེར་རྩ་
 ལྷགས་པ་བཞིན་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད་ནས་རང་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་དག་བགེགས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསེས་ནས་གནས་ལྷགས་གསལ་
 སྤོང་འཛིན་མེད་སྤོང་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ལུན་གཏན་བདེར་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་དང། །ལས་མཁན་སྐྱལ་བ་
 ཡང་སྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་དེའི་ལུལ་མཁར་མི་ཁོར་རྩས་གསུམ་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ནད་མཆོན་ཐུ་གཤི་ཆར་བབ་སྟེ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐོས།
 དེ་དག་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་རོ་གསོ་དང་བཅས་བྱིན་པས་ཆེ་བསོད་སོགས་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་རུ་གྱུར་མེ་འོད་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་འཁོར་ནང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་མདོག་གསལ་བཏབ། །རྒྱ་རྩེས་རྣམས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསམས་ནས་སྐབ་ཁང་དུ་ལོག་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་བཅས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་བཟོད། །སངས་རྒྱ་བཀྱུང་དག་གསོལ་ཁ་རྒྱས་པར་ཐུལ། །ཡང་བསད་ལས་མ་
 ཡིན་པར་ནད་མཆོན་ཐུ་གཤི་བསྐྱོག་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་གཞན་འདྲ་བ་ལས་གཏོར་མ་འཕེན་ཆེ་འབྲུག་ཁྱུང་མི་བསྐྱོམ་པར་དམིགས་བྱ་དེ་ལ་འཕེན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རང་

དུ་བརྒྱུད་པར་བསམ་པ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པ་ལས་འོངས་པའི། །མན་ངག་དམ་པ་ཁྲིགས་སུ་བཞོད། །སྤྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱན། །རི་
དགོངས་དམ་པ་འབྲུག་གྲུང་ཅིག །།